



# BRAINROZ



**BRAINROZ – уникальный «нейросетевой»  
продукт компании «Родник здоровья»**

**BRAINROZ – первый «нейросетевой» продукт, который представлен именно в компании «Родник здоровья».**

Он не только поддерживает и защищает клетки нашего мозга, но и способствует восстановлению и улучшению работы нейронной сети, образованной этими клетками. BRAINROZ – уникальный продукт, который способствует продлению активной жизни нашего мозга.





В молодости мы хотим быть успешными, все успевать, выглядеть современно.

Проходит некоторое время, и наши желания изменяются... В 45+ мы уже задумываемся о других вещах. Как сохранить здоровье? Как не растерять когнитивные возможности? Как сделать так, чтобы долголетие было активным, а в старости не создавать проблемы своим родным?

## **Сколько лет мы можем прожить?**

Современные геронтологи считают, что срок активной жизни может и должен быть до 120 лет. Однако подавляющее большинство живет 70–80 лет. Причем уже с 40–50 лет, а то и ранее, многие начинают сталкиваться с теми или иными «поломками».

Почему так? В науке о возрасте есть представление, что «гарантийный срок работы нашего организма» – 40–45 лет. После этого стартуют процессы, которые этот срок «ограничивают»: это проблемы с сердечно-сосудистой и иммунно-эндокринной системами, онкологические заболевания и ряд других. Медицина в целом научилась с ними бороться, или, по крайней мере, имеет представление, как это делать.

Но есть еще одна группа проблем, с которыми пока не удастся справиться – это возрастные изменения нервной системы, их называют возраст-зависимыми нейро-дегенеративными.

Одной из наиболее частых патологий является старческая деменция. Это состояние сопровождается постепенным снижением интеллекта и распадом личности, что, в конечном итоге, приводит к полной инвалидности.

Суть этих патологий в том, что с возрастом поражаются не только сами нейроны, но и начинает деградировать нейронная сеть, образуемая ими, – это многоуровневая структура, благодаря которой и функционирует мозг и весь наш организм.





## **Что такое нейронная сеть нашего мозга?**

Современная наука считает, что у нас 85–90 миллиардов клеток-нейронов. И у каждого нейрона до 5000 нейронных связей с другими. А все нейроны и их связи образуют многоуровневую нейронную сеть нашего мозга.

Перемножьте 85 миллиардов нейронов на 5000 синапсов каждого из них, и вы сможете оценить ее сложность и масштаб!

## Как возникает нейронная сеть?

К моменту рождения ребенка все его +- 90 миллиардов нейронов уже стоят на своих местах. Еще в утробе матери они были заботливо расставлены специальными клетками-«няньками» на те места, где они будут «работать». Далее в первые 2-3 года жизни активно устанавливаются контакты между нейронами – синапсы. В этом возрасте формируется самая густая нейронная сеть. Эти процессы идут под контролем факторов роста нервов (ФРН). ФРН отвечает за рост, установление контактов и жизнеспособность нейронов.

**За его открытие в 1986 году итальянский нейробиолог Рита Лёви-Монтальчини и Стэнли Коэн получили Нобелевскую премию по физиологии и медицине.**





Как работают факторы роста нервов (ФРН)?  
ФРН подают сигнал нейронам. Они «кричат»: «Тут для вас есть работа! Идите сюда – идет процесс формирования отростка к клетке-мишени».

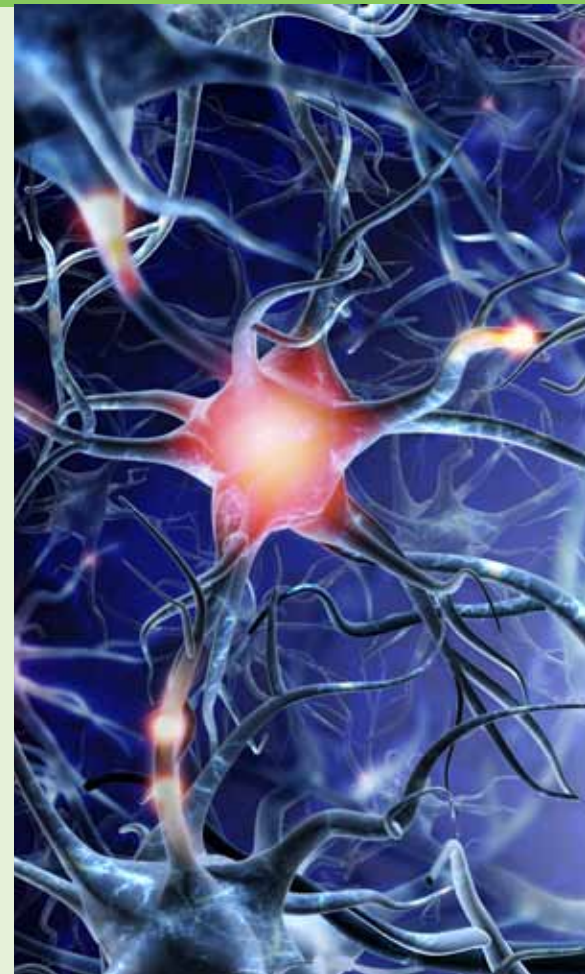
ФРН захватываются нейроном, доставляются в ядро клетки и там формируется информация «Ты тут нужен». Это сигнал о том, что пришел запрос на выполнение работы, и что это «рабочая единица-нейрон» нужна. Это важный этап в развитии нейросети – этап обозначения нужности.



**Оптимизация и «прунинг», подтверждение нужности – важные процессы формирования нейронной сети.**

Среди клеток нейросети есть клетки-контролеры. Они «прослушивают» каждый контакт между нейронами. И если какой-то контакт работает недостаточно эффективно, то подается команда на разрыв связи. Главное – это связи, и они должны работать эффективно. Идет «подрезание» (прунинг) лишних связей. Это важный процесс: убираются лишние «шумы» в нейросети, убирается то, что отвлекает, в том числе и энергетические ресурсы.

**Нейрон, который потерял больше половины контактов, погибает.**





## Как развивается нейронная сеть?

Нейроны – это социальные клетки. Они могут работать только в коллективе. Постоянно идет процесс оптимизации: часть контактов удаляется, часть усиливается, возникают новые. Этот процесс продолжается всю жизнь и идет под контролем специальных белков-нейротрофинов (к которым относится ФРН). Они регулируют рост, развитие и выживание нейронов, они являются менеджерами-регулирующими сигналами процессов в мозге.

## **Как помочь в развитии и восстановлении нейронной сети?**

Уже в 21 веке нейрофизиологи обнаружили, что в природе существует ряд веществ, способных стимулировать выработку фактора роста нервов (ФРН) – например, гериценоны и эринацины в составе грибов ежевик гребенчатый (*Herícium erinaceus*) и ежевик коралловидный (*Herícium coralloídes*).

Рядом исследований было показано, что эти нейроактивные компоненты:

- стимулируют производство фактора роста нервной (ФРН) ткани,
- благотворно влияют на развитие и рост молодых нервных клеток,
- способствуют формированию сети нейронов, восстановлению повреждённых нервов,
- улучшают передачу сигналов по нервным волокнам,
- а также защищают нервные клетки от окислительного стресса.

## Почему в ассортименте компании «Родник Здоровья» появился BRAINROZ?

Именно анализ этих и ряда других исследований привел к появлению BRAINROZ как первого родниковского продукта для восстановления и развития нейронной сети, а вместе с ней – когнитивных функций нашего мозга.

И если NEUROROZ COMPLEX, в первую очередь, защищает и поддерживает клетки, то BRAINROZ – это продукт следующего поколения – его можно назвать средством «социальной защиты и социального развития нейронной сети».



## **Кому необходим этот продукт?**

- Всем, кто ощущает снижение когнитивных способностей в любой степени: нарушение концентрации внимания, ухудшение запоминания новой информации, забывчивость и так далее.
- Всем, кто ведет интенсивную работу с высокими интеллектуальными нагрузками.
- Всем людям в возрасте от 50 лет, независимо от отсутствия признаков когнитивных нарушений, из соображений профилактики, а в возрасте от 60 лет – в обязательном порядке.
- Всем, кто столкнулся с инфекцией COVID-19 и в той или иной мере ощутил на себе «ковидный хвост».

Так как возраст-зависимые (нейродегенеративные) проблемы нервной системы, к сожалению, стремительно «молодеют», то нужно рекомендовать BRAINROZ всем, начиная с возраста 30-35 лет.



## Что такое BRAINROZ?

BRAINEROZ – многовекторный продукт, среди полезных эффектов которого можно выделить **пять** основных направлений – **пять кластеров**:

- **Нейрогенный**
- **Антиоксидантный**
- **Ангиопротекторный**
- **Циркадный**
- **Микронутриентный/микробиомный**



**Нейрогенный кластер** – формируют такие нейроактивные компоненты: гериценоны и эринацины в составе ежовика гребенчатого (*Hericium erinaceus*) и ежовика коралловидного (*Hericium coralloides*) и ряд других.

Они стимулируют выработку фактора роста нейронов (ФРН), тем самым способствуют восстановлению и развитию нейронной сети, поддержанию ее функциональной активности и, по сути – омоложению.

Рядом работ было показано, что **активные компоненты ежовика** стимулируют запуск процессов нейрогенеза и нейропластичности:

- стимулируют укрепление и развитие нейронных связей,
- стимулируют производство фактора роста нервной ткани,
- благотворно влияют на развитие и рост молодых нервных клеток.
- способствуют формированию сети нейронов, восстановлению повреждённых нервов,
- улучшают передачу сигналов по нервным волокнам,
- защищают нервные клетки от окислительного стресса.

Кроме того, в состав комплекса входят такие ноотропные компоненты, **как готу кола, таурин, опенок зимний и эмблика лекарственная**, способствующие улучшению кровоснабжения и повышению энергообеспечения нейронов.



**Антиоксидантный кластер** формируют такие мощные антиоксиданты, как **глутатион и астаксантин**, а так же **экстракт оливы**. Вместе они эффективно защищают мембраны нейронов и клеток сосудов от оксидативного стресса, тем самым предотвращая преждевременное снижение их функционала.

Следует помнить, что в основе одной из теорий старения организма лежит влияние окислительного стресса на продолжительность жизни клетки.



**Ангиопротекторный кластер** – образуют такие компоненты, как **глутатион, таурин, экстракты оливы и бамбука**. Вместе они способствуют усилению защиты сосудов, как головного мозга, так и всего тела от различных поражений и патологий.

Главная задача в любой момент времени – бесперебойная поставка питательных веществ. Поэтому спазм сосудов, недостаток тока крови, дефицит витаминов и минералов отражается на способности как запоминать информацию, так и возвращаться к тому, что уже выучил.



## Циркадный кластер.



Ритм нашему организму задают биологические часы. BRAINROZ создан с учетом циркадных ритмов: повышение активности ЦНС и продуктивности в утренние часы, снижение напряжения – в вечерние.

В **BRAINROZ-1** входит **биостимулирующий комплекс**: его формируют такие компоненты, как **экстракты лимонника китайского, левзеи, аралии**, которые способствуют повышению энергообеспечения клеток головного мозга, что улучшает когнитивные способности в целом, тонизируют и стимулируют ЦНС, повышает продуктивность.

В вечернее время требуется «мягкое» расслабление, снижение активности ЦНС и переход к ночным восстановительным процессам.

В **BRAINROZ-2 биорелаксирующий комплекс:** его образуют **ГАМК и экстракт мелиссы**, которые в комплексе способствуют улучшению засыпания, крепкому качественному сну и DDR-процессам, происходящим во сне. Сочетание продуктов биостимулирующего комплекса в утреннем BRAINROZ и биорелаксирующего в вечернем способствует тому, что продукт в целом гармонично встраивается в универсальную систему циркадных ритмов и регуляции организма.



**Микронутриентный/микробиомный кластер** – образуется **комплексом витаминов и пептидов в структуре симбиотической основы**, что поддерживает работу активных компонентов других кластеров и улучшает метаболизм в целом.

В состав комплекса входят **витамины группы В – это В (1-2-4-3-5-6-9-12), Вит К, А, Е, Д.**



## **Как употреблять продукт?**

Набор BRAINROZ состоит из 2-х продуктов: BRAINROZ-1 и BRAINROZ-2 по 30 капсул в каждой банке. BRAINROZ-1 целесообразно принимать в утренние часы, BRAINROZ-2 в вечерние.

1-ый комплекс стимулирует работу нервной системы, защищает ее и повышает продуктивность в течение дня, 2-ой комплекс направлен на подготовку организма к своим специальным ночным задачам и способствует восстановлению нейронной сети во время сна.

BRAINROZ – это нейрокорректор нового типа. Его задача – запустить каскады процессов, которые направлены на восстановление и омоложение нейронной сети, и одновременно предупреждение преждевременного ее старения.

Для профилактики когнитивных нарушений необходимо включать набор BRAINROZ в рацион 3-4 раза в год курсом по 2 месяца.

Накануне сложных и ответственных моментов на работе (экзамены, сдача проекта и т.д.) необходимо подключить NEUROROZ COMPLEX. Такая же схема приема рекомендуется после затяжного стресса или напряженного периода в работе.

**BRAINROZ – это корректор, не имеющий аналогов на рынке в настоящее время.**

Пятикластерная система обеспечивает мозг не только нейроактивными компонентами, но и протекторными и циркадными комплексами.

Компоненты комплекса:

- способствуют развитию памяти, внимания, замедляют процессы старения, как на клеточном, так и на нейросетевом уровне,
- позволяют развить и сохранить когнитивный резерв, сохранить молодость нейронов и нейросети в целом,
- снижают уровень воздействия хронического стресса,
- предотвращают негативные последствия оксидативного стресса,
- позволяют использовать максимально эффективно ресурсы организма,
- запускают внутренние каскады реакций самовосстановления.



## Что дает BRAINROZ?

- повышение физической и умственной работоспособности с учетом циркадных ритмов,
- снижение влияния хронического стресса,
- снижение рисков оксидативного стресса,
- снижение рисков развития возраст-зависимых когнитивных отклонений,
- продуктивное активное долголетие и качество жизни.

В ассортименте компании «Родник Здоровья» имеется два продукта: **NEUROROZ COMPLEX** и **BRAINROZ**.

Что между ними общего и в чем отличия? Общее – вектор. И тот и другой продукт направлены на работу мозга.

В основу NEUROROZ COMPLEX положены DDR-процессы (детокс-дренаж-рестарт), а также процессы повышения личной продуктивности.

**То есть, в большей степени решение вопросов «здесь и сейчас».**







BRAINROZ – это корректор другого уровня. В круг его задач входит обеспечение процессов, протекающих на уровне нейронной сети – социальной сети мозга. Это уже следующий этап.



Давайте мы представим технологическую ситуацию, знакомую большинству из нас, на примере автомобиля. Здесь за работу автомобиля, за его техническое состояние отвечает NEUROROZ COMPLEX, а BRAINROZ – это инфраструктурный продукт, он обеспечивает передвижение автомобиля по качественному автобану.

Теперь мы знаем, что нейроны – это социальные клетки и их работа эффективна только в «коллективе». Мы узнали, что на протяжении всей жизни за счет нейропластичности идет оптимизация работы сети. Но как не перейти от оптимизации к деградации? Почему это может произойти? И есть ли возможности влиять на эти процессы?

Если мы не нагружаем свою нейронную сеть интересной работой, грузим ее однотипной информацией, ходим одной и той же дорогой, делаем только одни и те же привычные (стереотипные) действия – все это ведет к тому, что **накапливаются неиспользуемые контакты, которые получают «команду на удаление»** (вспомните прунинг, о котором уже шла речь). Это приведет, в конечном счете, к гибели нейрона, и в какой-то момент оставшиеся клетки уже не смогут взять на себя больше работы. Всё, как в коллективе. Если сотрудников не хватает на выполнение какого-то задания, работа будет сделана плохо или вовсе не будет сделана.

## Что необходимо делать?

- **Узнавать новое, активно двигаться.** Лень старит наши нейронные сети, новизна и движение, наоборот, омолаживает наши нейроны. Час ходьбы добавляет мозгу 1 год молодости. Необходимы активные посильные физические нагрузки, разнообразные, нестереотипные движения. Ведь более половины нейронов отвечают за движение. И если мы их не загружаем работой, они будут удалены из «коллектива».
- **Интересная и положительно эмоционально окрашенная деятельность.** Мозг всегда с радостью получает новую информацию, и будет вам благодарен за это.
- **Необходимы когнитивные тренировки – фитнес для мозга.** Чем больше ваш когнитивный ресурс, тем моложе нейронная сеть. Важнейшая опасность – недополучить информацию. Это приводит к упрощению нейронной сети, затем к ее деградации

## Что еще влияет на развитие нейронной сети?

Хронический стресс. Он разрушает нейронные сети. Необходимо научиться справляться со стрессом и быть в позитивном состоянии.

**И так...** Мы рассмотрели процесс возрастных изменений с точки зрения организации нейронной сети.

Но есть еще проблема на уровне клеток и межклеточного вещества. Возрастные изменения заявляют о себе слишком поздно. Проблема начинает манифестировать, когда уже все «красные линии» пройдены.

Если рассмотреть этот процесс на уровне клетки/межклеточного вещества, то в данный момент науке известно, что причиной подобного рода проблем является накопление «дефектных» белков. Наблюдается эффект «мусорного бака» – сначала мы кидаем мусор и все хорошо, а в какой-то момент все начинает вываливаться через край. И сделать уже ничего нельзя. Такая клетка подлежит удалению из системы. Поэтому, решать задачу нужно не доводя до состояния «переполнения бака». А эта задача решается во время ночных процессов.



Нейродегенеративные проблемы входят в перечень главных угроз, которые ограничивают продолжительность жизни. Около половины этой проблемы – гены, и, зная «биографию» своих родных нужно понимать, что вам так же может быть передана эта генетическая эстафета и нужно быть настороже. И уже в молодости следует делать что-то правильное – то, что будет сохранять молодость ваших нейронов.

О чем речь? Активировать свою нейронную сеть, работать со своими двигательными программами, избегать хронического стресса, соблюдать гигиену сна и получать в достаточном объеме макро и микронутриенты. И надежным помощником в этой работе станет нейрокорректор от компании «Родник Здоровья» – BRAINROZ.





РОДНИК  
ЗДОРОВЬЯ

**МЫ ПРОСТО ДЕЛАЕМ ЖИЗНЬ ЛУЧШЕ!**